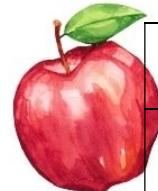




Schulzentrum Meßstetten

## Speisekarte

vom 16.03. bis 22.03.2026 (KW 12-2026)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Menülinie 1 *</b>	Linsenbolognese mit ger. Hartkäse (C) dazu Rote-Bete-Apfelsalat (G)	Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Lauch) (D) dazu Karottensalat (P,3,5) vegan	Rotbarsch (E) mit Sahnesoße (C,D) und Bio-Brokkoli	Chickenburger (Vollkornbrötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Burgersauce, Salat und Tomate) (Aa,B,C,G,O) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)
<b>empfohlene Beilage *</b>	Vollkornnuheln (Aa)		Erbsen-Kartoffelpüree (C)	
<b>Menülinie 2 Vegetarisch</b>			Bio-Spirelli (Aa) mit Karotten-Frischkäsesauce (C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Tortelli (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)
<b>Menülinie 3 Fleisch/Fisch</b>	Currywurst (Schwein) (D,G,2,8) mit pikanter Sauce und Fingermöhren	Lasagne (Rinderhackfleisch) (Aa,B,C,D,5) dazu Karottensalat (P,3,5)		
<b>Beilagen (wahlweise)</b>	Vollkornnuheln (Aa) Kartoffelwürfel (Aa)		Bio-Penne (Aa) Erbsen-Kartoffelpüree (C)	Wedges (Aa)
<b>Dessert *</b>	Quarkcreme (C) mit Erdbeer-Kirschsaucce	Joghurt (C) mit gebratenem Apfel und Haselnuss (Fb)	Selbstgemachter Schoko-Grießbrei (Aa,C)	Bio-Obst

Service-Telefon 07571 7426-0  
www.vinzenz-service.de

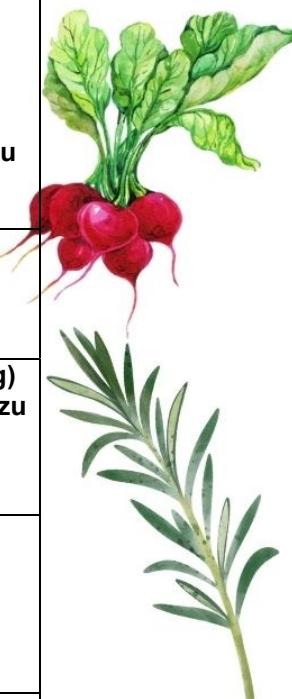
Änderungen vorbehalten



Die mit Sternchen gekennzeichneten Menülinien entsprechen den "DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas, Schulen sowie Betrieben, Behörden und Hochschulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

Pionierunternehmen mit auditerter Gemeinwohl-Bilanz  
GEMEINWOHL ÖKONOMIE

DE-ÖKO-007



Den Blick über den Tellerrand gibt's hier